

□ 인간은 언제 웃을까?

인간만의 특권 '웃음' 감정해방의 신호

김 정 일
(김정일 정신과의원 원장)

사람은 언제 웃을까? 아마도 무의식을 깊숙히 자극받을 때 웃을 것이다. 의식은 주로 사고로 이루어졌지만 무의식은 감정으로 이루어졌다. 무의식은 우리 유전자의 단백질 구조같이 감정들이 나선형으로 연결해 이루어져 있으리라 추측한다. 그레아만 가능한 한 많은 에너지를 효과적으로 응축할 수 있기 때문이다. 인간의 정신은 의식에서 무의식으로 다가가면 따라, 무의식을 의식화하면서 발달, 성숙하는데 (그레아 무의식의 응축된 에너지를 자유 자재로 쓸 수 있는 의식의 것으로 하기에) 그 길은 그리 평탄치가 않다. 무의식이 운운 나선형의 미로로 구성되 있기 때문이다. 그 응축된 에너지를 나의 것으로 하려면 나선에 존재하는 감정의 에너지들을 하나하나 풀어나가야 한다. 그런데 어떤 때는 깊숙히 존재하는 감정이 갑자기 풀려서 그 강한 에너지가 순식간에 튀어 나올 때가 있다. 바로 무의식 깊숙히 자극받을 때 그러하다. 무의식을 깊이 자극받았을 때 사람들은 두가지로 반응한다. 하나는 불안과 분노, 울음으로 다른 하나는 만족과 환희, 웃음으로 전자는 무의식의 파괴적이고 공격적인 본능이 자극받았을 때이고 후자는 생산적이고 성적인 본능이 자극받았을 때이다. 파괴적인 본능이 자극받았을 때는 죽음을 생각하며 죽음을 향해 쉽게 풀려가지만 생산적인 본능이 자극받았을 때는 삶을 향해 따뜻하게 이끌려 간다.

나선형 미로의 응축된 에너지로
구성된 무의식이 강한 자극을 받아
자신의 것이 될 때 사람은 비로소
웃음을 터뜨린다

고픈 경우처럼 본능을 억압하는 상황에서 풀려났을 때 우리는 활짝 웃는다. (파이어 라이트)라는 영화에서 소피 마르소는 7년 동안 그리워하던 남자와 섹스를 하면서 그렇게 밝고 환하고 명랑하게 웃음을 수가 없었는데 바로 오랫동안 억압된 성본능이 풀려나와서였을 것이다. 오래 억압된 감정이 풀려 나와 해방되면 그 또한 강한 에너지를 발하기에 의식에서 답답하게 처리하기가 곤란해 웃음으로 처리하는 것일 게다. 축구 경기장에서 골이 터져서 오랫동안 초조해하다가 골이 터졌을 때 환하게 웃음지으며 환호하는 것도 억압된 감정을 일순간에 해방시켜 주기

때문일 것이다. 우리 사회에 요즘 웃음이 주가 되는 광고나 드라마가 많다. IMF로 인해 사회가 전반적으로 처져 있어서 그런 것도 있었고 인간은 본래적으로 자기를 해방하며 살기를 바라기 때문에 그럴 수도 있을 것이다. 그러나 웃음, 특히 자연스럽고 깊은 웃음을 자아낸다는 것은 굉장히 어려운 일이다. 무의식은 워낙 복잡하기 때문이다. 무의식의 미로를 깊이 통과해 웃음을 자아내는 자극은 아마도 순발력있고 창의적이고 정신적으로 성숙하고 깊어야만 가능할 것이다. 일본의 다케시 감독이 훌륭한 영화감독으로 발돋움할 수 있었던 것도 그만큼 정신의 깊이, 통찰력이 있었기 때문에 가능했을 것이다. 그렇다고 웃음이 모두 생산적인 감정을 해방하는 긍정적인 것만은 아니다. 비웃음이나 쓴 웃음, 실소, 어이없는 웃음 같은 공격적이고 부정적인 것들도 많다. 그런 웃음은 아마 무의식의 감정 덩어리들이 적절하게 자극받지 못했을 때 그러하지 않을까 한다. 내 무의식을 자극하는 것들이 여간 팔갈피 않고 마음에 들지 않을 때 그것을 얹어 버리려는 부정적인 감정(공격성, 파괴성)들이 자극받아 터져나오는 것이다. 그러한 감정들이 불안이나 울음으로 나오지 않는 이유는 아마도 그러한 자극들이 나를 직접적으로 위협하는 것이 아니기 때문일 것이다. 그래서 인간이 언제 웃느냐고 누가 묻는다면 나는 대답해주려다. 인간은 감정적으로 솔직해질 때 웃는다고.... 그 때가 바로 감정이 해방될 때니까....



▲ 억압된 감정을 일순간에 해방시켜 주는 웃음은 신이 인간에게 내려준 최고의 선물이다

□ 웃으면 어떤점이 좋을까?

‘백익무해’ (百益無害)한 웃음을 향유하라

면역계통 강화되어 저항력 강해지며 정신활동 활발해져

장 대 일
(의과대학 신경과 교수)

20세기 서양의학인 웃음(Laugh)은 어떠한 과정을 통하여 만들어지는가. 웃음이 인체에 어떠한 영향을 미치는가를 연구해온 결과 ‘웃으면 복이 온다’는 옛 말이 과학적으로 입증되고 있는데 우리 조상들은 도대체 어떻게 그 진실을 알았을까? 역시 옛 것은 버릴 것이 없는 것 같다.

‘웃는다’라는 것을 과연 의학적으로는 어떻게 해석하고 있을까. 웃음과 인체와의 관계를 연구하는 학문은 Geolotology (Humor

physiology; 유머생리학)라 한다. 이 학문은 유머(humor)라는 자극을 인체가 접하게 되면 감정반응(emotional response; mirth) 단계를 거쳐 단순히 ‘웃는다’라는 행동(Behavior) 양식 뿐 아니라 호흡기계, 심혈관계, 내분비계, 면역계 등 우리 몸 전체에 여러 생리학적 반응들이 일어난다는 것을 연구하는 학문이다. 다행스러운 것은 조물주가 웃을 때 일어나는 여러 반응의 대부분을 인체에 유익하게 만들었다는 것이다.

먼저 웃는 모습을 연상해 보자. 얼굴근육이 움직이고 몸이 들쭉거리니 운동이 되고(근육계), 숨을 몰아쉬니 폐에 신선한 공기가 전달되어 몸속에 산소가 풍부해 지고(호

흡계), 웃는 동안 심장박동과 혈압이 상승되어 혈액순환이 활발해져 온몸에 산소와 영양분 공급이 원활 해지고(순환계), 왕성한 신진대사는 면역계를 강화시켜 온갖 질병에 저항력이 강해진다. 또한 많이 웃으면 뇌속에 카테콜라민이라는 물질이 분비되어 기억력이 좋아지고 정신이 맑아지는 등 정신작용이 활발해진다. 이러니 웃으면 건강해지고 사회생활이 즐거워 수밖에 없는 것이다.

다음은 웃음이 만들어지는 과정을 생각해 보자. 웃음이란 하나의 반사작용(자극에 대한 반응)이므로, 웃음의 첫 단계는 웃음을 유발할 만한 자극(유머가 넘치는 자극)이 필요하다는 것이다. 그것이 시각적이든 청각적이든 의

부로부터 나에게 전달되는 자극일 수도 있고(예: TV를 보고 또는 라디오를 듣고 웃는다) 혹은 스스로 상상을 통하여 기억으로부터 작년(예:생각 중에 웃는다) 자극일 수도 있다. 그 다음 단계는 그 자극을 우습다 라고 인지 해하고 웃음에 필요한 감정을 만들어야한다. ‘인지한다’라는 기능은 뇌(brain)에서 하는 일이다. 물론 단순한 작업은 아니다. 자극을 해석하는 뇌에서는 도달된 자극이 기쁘고 즐거운 것인지 슬프고 기분 나쁜 것인지를 판단하는 것이다. 판단을 위해선 과거의 경험을 기억체계에서 꺼내어 비교 분석하여 도달된 자극을 동일화하고 한다. 이렇게 인지된 정보를 감정을 만드는 뇌로 전달되고 그곳에서 얼굴 근육을 움직이게 하는 뇌, 호흡방식, 심장 박동을 바꾸는 뇌 카테콜라민을 분비시키는 뇌 등으로 연결된다.

동전의 양면과 같이 웃는 것이 항상 좋은 것만은 아니어서, 웃어서 손에 보는 예를 들어보면 대수술한 후 웃으면 아플 것이고 드물지만 웃다가 간질 발작하는 사람도 있고 심장마비나 뇌졸중이 생기기도 한다.



▲ TV프로 '아이라브 코메디'의 한장면

교내 스쿨(셔틀)버스 운행 방법

교내 스쿨버스 및 셔틀버스 운행 방법을 아래와 같이 안내 하오니 이용에 착오 없으시기 바랍니다.

운행방법			
구분	운행대수	배차간격	운행방법
스쿨버스	24	수시운행	▶등교시:외부 각승차장-외대승차장-산대승차장-자대입구하차장 ▶하교시:자대주차장-산대승차장-외대승차장-정문-외부 각승차장
신갈셔틀	2	30분	▶등교시:신갈승차장-외대승차장-산대승차장-자대입구하차장 ▶하교시:자대입구승차장-산대승차장-외대승차장-정문-외부 각승차장
서들버			▶정문-외대승차장-산대승차장-자대입구승, 하차장-산대승차장-외대승차장-정문
교내셔틀	1	15분	중식시간 (12:00~13:00) 제외
비고	하교시 자연대 주차장에서도 각 노선별 스쿨버스가 출발하오니 사회대, 자연대, 산대 학생들의 많은 이용을 바랍니다. (시간표는 주차장에 부착되어 있음)		

수원캠퍼스 사무처

장학금이 눈에 보인다구요?!

98학년도 2학기 교내장학금 신청

98학년도 2학기 교내장학금 수혜 희망 학생은 다음과 같이 신청하기 바랍니다.

1. 신청기간 : 98학년 6월 1일(월) - 6월 30일(화)까지
2. 신청서류 : 장학금 신청서 1부
(단과대학 교수실 및 학부, 학과사무실 비치)

- * 장학금 선발기준의 자세한 사항은 소속대학 교수실 또는 학과사무실로 문의
- * 교내외의 각종 장학금은 이중 수혜를 받을 수 없음.
(이중 수혜시 환수조치 함)
- * 위 기간내에 장학금 신청서를 제출하지 않은 학생은 '98-2학기 장학금 선발 대상에서 제외됨.

98학년도 2학기 공용기금 학자금 융자 신청

98학년도 2학기 공용기금 학자금 융자 추천 희망 학생은 다음과 같이 신청하기 바랍니다.

1. 신청기간 : 98학년 6월 1일(월) - 6월 30일(화)까지
2. 신청장소 : 소속대학 교수실 및 학부, 학과사무실
3. 융자종류 : ① 국민은행 단기 및 장기융자
② 서울은행 장기융자
4. 융자 한도액 : 등록금 전액
5. 추천 선발방법 및 절차 : 소속대학, 교수실 및 학부, 학과사무실에 문의

서울캠퍼스 학생처

98학년도 2학기 근로 장학금 신청

98학년도 2학기 근로 장학금 수혜 희망 학생은 다음과 같이 신청하기 바랍니다.

1. 신청기간 : 98학년 6월 1일(월) - 6월 30일(화)까지
2. 신청서류 : 장학금 신청서 1부(단과대학 교수실 및 학부, 학과사무실 비치)
학부모의 실적 및 임금제출에 관한 증명서 1부(해당학생만 제출)

3. 신청장소 : 회계관로 부서
4. 근로부서 및 인원 : 총 83명
도서관(25명), 정보처리센터(12명), 학적과(10명), 체육관(8명), 국제교육원(4명), 연대본부(4명), 관례과(4명), 취업정보실(2명), 자연사박물관(2명), 국제교류센터(2명), 사회교육원(2명), 연구처(2명), 학생생활연구소(1명), 대외협력실(2명), 입학관리과(1명), 학생과(홍보물제작(2명))

수원캠퍼스

1. 신청방법 : 학생회관 2층 학생과에 비치되어 있는 아르바이트 희망신청서를 작성하여 제출
(제출시 아르바이트 희망부서 기재)
2. 제출서류 : 실적증명서
(노동부 각 지방사무소 또는 과거 재직회사 인사과에서 발급)
생활보호대상자 증명서(시, 군, 구, 읍, 면, 동장 발급)
미과제 증명서(보호자 명의, 시, 군, 구, 읍, 면장이 발행)
기타 증명서류(잔제비, 부, 모 장기 입원 증명서 등)
위 제출서류는 해당자에 한함
3. 선발방법 : 2학기 개강후 희망부서 행정과장이 면담 후 선발
4. 신청기간 : 98. 6. 1 ~ 98. 6. 19
5. 면담일자 : 98. 9. 1 ~ 98. 9. 11
(면담이 끝나면 선발된 학생은 대학주보에 게재함)
6. 근로내용 및 선발 행정부서 : 각 학생처로 문의 바람
* 98-2학기 장학금에 대해서는 8. 24일부터 별도 접수
* 기타 자세한 사항은 학생처로 문의 바랍니다.

학생처

98학년도 여름 계절학교

1. 개설기간 및 장소
가. 개설기간
1) 2학점과목 : '98. 6. 25(목) ~ 7. 9(금) 11일간
2) 3학점과목 : '98. 6. 25(목) ~ 7. 16(금) 16일간
나. 개설장소 : 서울캠퍼스 정경대학관
2. 수강신청 및 등록
가. 수강신청 : 6. 22(월) ~ 6. 23(화) 수업과
나. 등록
1) 기간 : 6. 25(목) ~ 6. 26(금) 2일간
2) 수강료 및 등록비 : 수강료 - 학점당 50,000원
등록비 - 과목당 15,000원
3) 장소 : 경리과
다. 수강신청 정정기간 : 6. 25(목) ~ 6. 26(금) 2일간
※ 강의시간표 및 유의사항 등 기타 자세한 사항은 수업과로 문의 바랍니다.

서울캠퍼스 교무처

98년도 예비군 교육훈련

1. 교육대상 : 수원캠퍼스 대학직장예비군연대소속 대원전원
 2. 교육일자 : 6월5일(금) ~ 15일(월), 화요일(대학, 학부)로 일정이 틀리니 확인바람
 3. 교육장소 : 용인시 문학동 제 172연대 제 3대대 훈련장
- | 구분 | 교육일 | 대상학과(학과) | 비고 |
|----|-----------|---|----|
| 1차 | 6월 5일(금) | 기계, 건축, 섬유, 우주, 일본 | |
| 2차 | 6월 8일(월) | 토목, 전산, 원자, 행정, 사회, 사회과학 | |
| 3차 | 6월 9일(목) | 도매, 조형 | |
| 4차 | 6월 10일(수) | 산공, 기계전자, 임학, 수학, 물리, 환경, 유전, 화학 | |
| 5차 | 6월 11일(목) | 체육, 태권, 과학부, 식품, 조경, 농학, 원예, 신디 | |
| 6차 | 6월 12일(금) | 생자, 자연과학부 | |
| 7차 | 6월 15일(월) | 회계, 국제관계, 경영학, 경영학부, 화공, 생명화학산업 | |
| 8차 | 6월 15일(월) | 영문, 불문, 중문, 서반어, 러시아, 동양, 서양, 산업정보대학원, 이태원대학원 | |
- 수원캠퍼스 대학직장예비군 연대본부

호국·보훈의 달 캠페인

순국선열과 호국영령들의 나라사랑하는 마음을 기리며 6월을 맞이 합니다.
6월은 호국·보훈의 달입니다. 우리모두 국가를 위해 희생한 분들을 다시 한번 생각하는 마음을 가집니다.

6월 6일은 현충일입니다. 우리 모두 순국선열과 호국영령들의 숭고한 뜻을 새겨봅니다.

조기계양방법

- 깃봉에서 깃털 너비만큼 내려서 계양
- 집 밖에서 보았을 때 대문
(공동주택은 앞 베란다) 왼쪽에 계양

수원보훈지청

모의 TOEIC 시험

취업정보실에서는 아래와 같이 6월 모의 TOEIC시험을 실시하오니 많은 참여 바랍니다.

일 시 : 1998년 6월 3일(수) 18:00 - 20:30
장 소 : 법대 101강의실
준 비 물 : 컴퓨터용 싸인펜 혹은 연필
접수기간 : 5월 28일(목) - 6월 3일(수)오전까지
접 수 처 : 취업정보실(학생회관 1층)
접 수 비 : 1,000원(본인 1,000 학교보조 1,000)

※ 자세한 문의는 취업정보실(961-0167/8)로 하시기 바랍니다.
모의 토익 성적에 따라 우수자에게는 소정의 상품을 증정합니다

서울캠퍼스 취업정보실